



CARTILHA DA DIVERSIDADE

COMUNICAÇÃO INCLUSIVA

SOMOS RESPONSÁVEIS PELA
EMPRESA QUE SONHAMOS

ÍNDICE

SOMOS O GRUPO ORTOBOM	_____	3
A CULTURA ORTOBOM	_____	4
INTRODUÇÃO	_____	6
LIDERANÇA FEMININA	_____	8
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	_____	11
ETNIA E COR	_____	13
LGBTQIA+	_____	15

Grupo Ortobom



CULTURA ORTOBOM

- SOMOS **DISCIPLINADOS**
- BUSCAMOS A **SIMPLICIDADE**
- **LIDERAMOS** PELO EXEMPLO
- GERIMOS **CUSTOS** COM CAUTELA
- RECONHECEMOS A **DEDICAÇÃO** DOS NOSSOS COLABORADORES
- AS **PESSOAS** SÃO NOSSO DIFERENCIAL
- ACREDITAMOS QUE O SUCESSO ADVÉM DO **TRABALHO DURO**
- PENSAMOS E AGIMOS COMO **DONO**
- AGIMOS COM **RESPONSABILIDADE SOCIAL E ÉTICA**

CULTURA ORTOBOM

O Grupo Ortobom ao longo de mais de 50 anos, cresceu pautado em princípios sólidos de integridade, respeito e excelência.

Ao longo de nossa história construímos uma marca sólida e respeitada pela sociedade, colaboradores e clientes. E queremos seguir assim.

Na construção contínua do nosso modelo de governança, implantamos o Programa de Integridade, que se junta à Cartilha de Diversidade com definições mandatórias sobre conduta moral no ambiente de trabalho.

A leitura desse material é obrigatória e com ela desejamos nortear continuamente nossos colaboradores, provocando a reflexão sobre as práticas diárias nas relações de trabalho com o intuito de cultivarmos um ambiente colaborativo, saudável e próspero. Inspirado em nossos valores, formulamos a Primeira Cartilha de Diversidade: **Comunicação Inclusiva**, que busca informar, educar, engajar e promover a ação de todos em relação às palavras, expressões e termos que não são apropriados dentro de uma cultura respeitosa e inclusiva.

Conselho de Administração do Grupo Ortobom

COMUNICAÇÃO INCLUSIVA

Além do compromisso e dedicação da área de Recursos Humanos, com o intuito de perpetuarmos nossa conduta, instituímos o **Código de Ética** e a **Cartilha de Prevenção ao Assédio Moral** que auxilia e zela pelo convívio harmonioso. Implementamos também o **Canal de Denúncias** que promove suporte aos colaboradores, de modo que os mesmos se sintam seguros em relatar suas queixas relacionadas à empresa, seus colegas e seus devidos comportamentos: assédios, preconceitos, discriminações e qualquer outra forma de desrespeito.

Atualmente, muito se houve falar sobre diversidade, e é muito importante conhecer verdadeiramente sobre sua aplicação porque todas as pessoas são diversas.

Diversidade é reconhecer as qualidades nas diferenças, e por meio da equidade buscar o senso de justiça e a igualdade de direitos, reconhecendo, entendendo e promovendo a inclusão, através de medidas que propiciam o acesso daqueles que estão em condição de desigualdade em relação aos demais.

O Grupo Ortobom busca valorizar esses atributos e promover a convivência saudável entre todos, independente das diferenças, ampliando a percepção de que todos têm lugar de fala e são dignos de respeito.

COMUNICAÇÃO INCLUSIVA

Nossa língua é muito rica em expressões populares e repleta de significados, mas algumas delas podem desagradar quem as ouve. E se incomoda e até ofende, não é adequada.

Por mais que consideremos nossa sociedade desenvolvida, persistem nela conceitos e preconceitos históricos que provocam prejuízo profissional, pessoal, emocional, em quem é alvo deles.

Com a cartilha, queremos tornar conhecida as origens dessas expressões, promover o entendimento e seus efeitos, e sugerir alternativas.

Assim, juntos, colaboramos para que nossa comunicação se torne mais empática, respeitosa e inclusiva, com reflexo positivo em nossas famílias, círculo de amigos e sociedade.

Vamos juntos deixar nosso vocabulário mais empático?

LIDERANÇA FEMININA



LIDERANÇA FEMININA

Definição de machismo

É a expressão de um preconceito que se opõe à igualdade de direitos entre homens e mulheres, favorecendo o gênero masculino em detrimento ao feminino. Também é manifestado a partir de atitudes depreciativas ou ataques diretos ao papel da mulher na sociedade.

Expressões e frases machistas

“Legal que você conseguiu se estabelecer nessa profissão mesmo sendo mulher”

Ainda surpreende muito quando uma profissional mulher se sai bem em atividades tradicionalmente masculinas. Isso piora quando o comentário acompanha a fala: **“Parabéns por conseguir manter sua feminilidade mesmo assim”.**

“Vai dar conta de conciliar seus filhos, casa e vida profissional?”

Ao contrário do que a nossa sociedade nos levou a pensar, cuidar dos filhos e da casa não são responsabilidades exclusivamente femininas. Há um movimento de mudança deste comportamento, mas a maior parte das demandas domésticas ainda recai sobre as mulheres.

REFLITA É preciso desconstruir essa realidade e entender que homens não devem “ajudar em casa” e, sim, assumir a sua responsabilidade pelas tarefas domésticas.

LIDERANÇA FEMININA

“Deve estar de TPM”

A alteração comportamental da mulher devido às movimentações hormonais durante a TPM existe todos sabem. O problema é taxar toda e qualquer reação fora do usual que uma mulher tenha como exagerada ou desproporcional e atribuí-la à TPM, ignorando a gravidade do acontecimento que gerou sua indignação.

REFLITA Será mesmo que o descontentamento não é justificado?

“Tinha que ser mulher” (quando há algo de errado)

Essa frase é dita frequentemente no dia a dia, mas revela o machismo enraizado que por cultura desvalida e desvaloriza a mulher, colocando-a como inferior.

PESSOA COM DEFICIÊNCIA



PESSOA COM DEFICIÊNCIA

Definição de capacitismo:

Capacitismo é a discriminação contra pessoas com deficiência (PCD). Consiste na suposição de que existe um padrão de corpo ideal e não se encaixar nele torna as pessoas inaptas para exercerem atividades.

Expressões capacitistas:

“Desculpa de aleijado é a muleta”

Distancia as pessoas com deficiência, classificando-as como aleijadas e/ou incapazes.

EVITE USAR ESSA EXPRESSÃO

“Em terra de cego, quem tem um olho é rei”

Transmite a ideia de que quem enxerga está acima de quem é cego, o que não é verdade.

EVITE USAR ESSA EXPRESSÃO.

“Fingir demência”, “Deixa de ser retardado”.

A demência e o retardo são sintomas que apontam uma perda gradual de memória e discernimento. Dizer que alguém finge demência ou retardo por não entender ou estar desinteressado por algo ofende quem tem essa condição.

EVITE USAR ESSAS EXPRESSÕES.

ETNIA E COR



ETNIA E COR

Definição de Racismo

Racismo consiste na discriminação baseada na falsa ideia de que uma raça, etnia ou certas características físicas são superiores a outras. Essa postura se manifesta através de ataques depreciativos diretos a pessoas por causa da cor da sua pele ou de sua origem étnica, e além disso, racismo é crime!

“Denegrir”

A palavra significa “tornar negro, escurecer”, mas é muito usada com o significado de manchar a reputação, gerando uma conotação negativa às pessoas negras.

TROQUE POR

12 “Difamar”, “caluniar”, “injuriar.”

“Neguinho é muito folgado”

Como o racismo está enraizado em nossa sociedade, falamos muitas coisas sem perceber e sem pensar em como o outro recebe. De alguma maneira, o negro sempre é associado a algo ruim, e se você discorda, experimente usar a palavra 'branco' no lugar de 'preto' ou 'negro'. É um exercício no mínimo curioso.

EVITE USAR ESSA EXPRESSÃO.

“Mercado negro”, “Lista negra”, “A coisa tá preta!” e “cor do pecado”.

Essas expressões associam o que é negro a algo ilegal, ruim, pejorativo ou prejudicial.

TROQUE POR

Mercado ilegal” ou “lista proibida” e evite usar certas expressões.

LGBTQIAP+



LGBTQIAP+

Definição de LGBTfobia

Rejeição, preconceito, discriminação, aversão ou ódio contra pessoa LGBTQIAP+. O comportamento se expande também a indivíduos que não se conformam com o papel de gênero atribuído ao seu sexo biológico. Homofobia é crime!

Expressões e frases LGBTfóbicas:

“Opção sexual”

A palavra opção sugere que há uma escolha consciente do indivíduo, o que não é o caso quando o assunto é a sexualidade.

TROQUE POR “Orientação sexual.”

“Homossexualismo”, “bissexualismo” ou “transexualismo”

A palavra terminada em “ismo” define o termo como doença. Por isso, nunca se deve usá-las dessa forma para se referir à orientação sexual ou à identidade de gênero das pessoas.

TROQUE POR

“Homossexualidade”, “bissexualidade” ou “transexualidade”

“Efeminado” ou “Afeminado”

Além de serem termos com conotação homofóbica, também são machistas.

EVITE ESSAS PALAVRAS.

Para mais informações sobre o conceito LGBTQIAP+, acesse o site do governo:
<https://www.gov.br/mdh/pt-br/assuntos/noticias/2018/dezembro/ministerio-lanca-manual-orientador-de-diversidade/ManualLGBTDIGITAL.pdf/view>

Grupo Ortobom

A partir da leitura desta Cartilha, podemos ressaltar que a maneira como nos comunicamos e nos comportamos é uma questão cultural, estrutural, mas também de hábitos, que assim como qualquer outro, precisa ser analisado e mudado constantemente.

É preciso estar atento e fazer a sua parte para propagar um ambiente cada vez mais inclusivo, principalmente através de um vocabulário mais respeitoso e assertivo. No grupo Ortobom sabemos como é importante avaliar as situações com mais de uma perspectiva, e isso nos mostra que além de tudo, a diversidade só nos traz benefícios, e precisamos reconhecer o seu lugar.



Grupo
Ortobom